

پہ بس کی تفریح



بھی صاحب د لنگر د تالار کي په شاوخوا کی ماشومان راټول کړل، غږ یې تود او بلنه کوونکی و. هغه وویل، "ماشومانو، اجازه راکړئ تاسو ته د یو ځانگړي بس په اړه کیسه وکړم چې زموږ د ښکلي سیکانو کلي څخه تیرېږي. دا بس د کوم عادي بس په څیر نه دی. دا د مینې، خوښۍ او د سیک مذهب له اصولو ډک بس دی"

لکه څنگه چې بهایي صاحب روایت کوي، ځانگړی بس زموږ د سیکانو له کلي څخه تیریږي، د هغې ټایرونه د مهربانۍ او درناوي کیسې کوي، او د سیک مذهب اصولو ته غور نیسي.



ਦ ਬਸ ਟਾਇਰੋਨੇ ਦ ਠੋਂਦ ਦ ਦੋਰੇ ਪੇ ਖਿਰ ਗਰਦ ਆ ਗਰਦ ਖਰਖਿਰੀ , ਮੋਰ
ਤੇ ਯਾਦੋਨੇ ਕੋਯੇ ਚੇ ਟੋਲੋ ਤੇ ਮੇਹਰਬਾਨੀ ਆ ਦਰਨਾਯੀ ਓਕੋ

4

د بس دننه، مور یو بل سره خاندو چې د ژوند ضعیف او قوی
نقطی رانښی. لکه څنگه چې مور یوځای سفر کوو، مور هره
شپه په زړورتیا او منی سره مخته وړو.

ਦ ਹਾਰਨ ਗੋ ਬੀਪ, ਬੀਪ ਵ ਮਹਰਬਾਨੀ ਆ ਮਿਨੀ ਪਿਘਾਮ ਖਿਰੋਯੀ, ਛੱਕੇ
ਜੀ ਸਿਕਾਨ ਖੋਸ਼ਚਾਲੀ ਵਰਬਖੀ ਆ ਵ ਲਿਪਾਰੇ ਖਿਰੀ ਕੋਯੀ



د بس خلاصې دروازې ټولو ته بڼه راغلاست ويل، زموږ د كلي د زړه سمبول، چيرې چې هرڅوك په سفر كې د گډون لپاره بڼه وركول كيري

د پرانیستی کړکیو له لارې، نړۍ په حیرانتیا کې رابنکاره کیږي،
مور ته درس راکوي چې ژوند ته په خواخوږۍ سره وگورو او د
هغې متنوع ښکلا ته درناوی وکړو



کله چې بس زموږ له کلي څخه تیرېږي، د مهربانې صحنې
راڅرگندېږي، موږ ته یادونه کوي چې موږ ټول د یوې لویې
کورنۍ برخه یو

د بهی صاحب له خبرو څخه په الهام اخیستنې، د ماشومانو زړونه په مهربانۍ، زړورتیا او رحم سره ژوند کولو ژمنې کوي

د ستورو لاندې، ماشومان ژمنه کوي چې مينه،
 زړورتيا او شفقت خپروي، او نړۍ ته د سيک
 مذهب رڼا ليردوي

د ماشومانو لپاره پنځه دقیقه ای دنده

ماشومان وهڅوئ چې تر ډوډۍ مخکې پنځه دقیقه د مول منتر ووايي. دا تمرين د دوی په ورځنی فعالیتونو کې د تمرکز او انضباط رامینځته کولو کې مرسته کوي. په بدیل سره په بدیل توگه ، د دوی ځوان ذهنونو منسجم کولو لپاره د هرې دندې دمخه د نام ویلو لنډه ناسته پیل کړئ. د دې کړنو په پیل سره، ماشومان د سیک ارزښتونو پر بنسټ رامینځته کيږي، او د ټولني راتلونکی جوړوي.

دسیک د لس گورو لیست

۱. گورو نانک دیوجی
۲. گورو آنند دیوجی
۳. گورو آمرداس جی
۴. گورو رامداس جی
۵. گورو آرجن دیوجی
۶. گورو هرگوبند صاحب جی
۷. گورو هررای جی
۸. گورو هرکریشان جی
۹. گورو تیک بہادر جی
۱۰. گورو گوبند سینگ جی

گورو گوبیند سینگ گورو گرانت صاحب د سیک گورو د
نسل تعقیبونکی گورو پہ توگہ اعلان کر

ਦ ਮੋਲਾ ਮਨਰ ਤਲਾਉ

ੴ ਸਤਿ ਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਪੁਰਖੁ ਨਿਰਭਉ ਨਿਰਵੈਰੁ ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ ਅਜੂਨੀ ਸੈਭੰ ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਰਬ ਯੋ ਡੀ, ਚੜ੍ਹ ਨੋਮ ਯਿੱ ਵਾਯਬ ਆਯੋੁ ਡੀ, ਹਫ਼ੇ ਡ ਨ੍ਰੀ- ਖਾਲੁ ਡੀ, ਹਰ ਖ਼ੇ ਪ੍ਰਾਖ ਡੀ, ਲੇ ਵੋਧ੍ਰੀ ਪਾਕ ਡੀ, ਡ ਡਬਨੁ- ਪੇ ਖ਼ੋਰ ਲੇ ਵਫ਼ਤੋਨੋ ਪਾਕ ਡੀ, ਲੇ ਤਮਾਨ ਆ ਮਕਾਨ ਖ਼ਖ਼ੇ ਪਾਕ ਡੀ. ਮਰ੍ਗ (ਬੇਹਾ: ਹਫ਼ੇ ਡਨ ਚੜ੍ਹ ਹਿਖ਼ਕਲੇ ਪਾਯ ਤੇ ਨੇ ਰਸਿਧ੍ਰੀ), ਕੋਮ ਚੜ੍ਹ ਡ ਹਿਯਾ ਖ਼ਖ਼ੇ ਨੇ ਡੀ ਤਿਧ੍ਰਿਡਲੀ, ਕੋਮ ਚੜ੍ਹ ਪੇ ਖ਼ਿਲ ਵੋੁ ਡ ਕੀ ਰੋਬਨਾਨੇ ਡੀ ਆ ਡ ਸਤ ਗੋਰੋ ਪੇ ਫ਼ਵਲ ਸਰੇ ਤਰਲਾਸੇ ਕੀਧ੍ਰੀ.

॥ ਜਪੁ ॥

ਮਨਰ ਵੋਵਾਯੰ, (ਡ ਗੋਰੋ ਗੁਰ ਪੇ ਨੋਮ ਹਮ ਯਾਡਿਧ੍ਰੀ).

ਆਦਿ ਸਚੁ ਜੁਗਾਦਿ ਸਚੁ ॥

ਖ਼ਨਿਤਨ ਡ ਕਾਯਨਾਤੋ ਲੇ ਪਿਡਾਯਨਿਤ ਖ਼ਖ਼ੇ ਮਖ਼ਕੀ ਰਿਬਨਿਤਿਨੀ ਵ, ਚਤੀ ਡ ਵਖ਼ਤ ਪੇ ਪਿਲ ਕੀ ਹਮ ਰਿਬਨਿਤਿਨੀ ਵ.

ੴ ਭੀ ਸਚੁ ਨਾਨਕ ਹੋਸੀ ਭੀ ਸਚੁ ॥੧॥

ਆਸ ਡਾ ਪੇ ਆਸਨੀ ਵਖ਼ਤ ਕੀ ਹਮ ਸ਼ਤੋਨ ਲਰੀ, ਡਾ ਡ ਸ਼ਰੀ ਗੁਰੋ ਨਾਨਕ ਡੀੋ ਯੀ ਵੀਨਾ ਡੇ ਚੜ੍ਹ ਪੇ ਰਾਤਲੋਨਕੀ ਕੀ ਬੇ ਹਮ ਡ ਚ਼ਿਯਕਤ ਵਰੇ ਬੇ ਪਰੇ ਲੇ ਕੋਮ ਯੋਰਨਿਤ ਸ਼ਤੋਨ ਵਲਰੀ.

ਗੁਰ ਸ਼ਬਦ

ਪਉੜੀ॥

ਪਾਉਰੀ:

ਜਾ ਤੂ ਮੇਰੈ ਵਲਿ ਹੈ ਤਾ ਕਿਆ ਮੁਹਛੰਦਾ ॥

ای خدایه، کله چې ته زما خواته یې، نو بیا ولې د بل چا تکیه وکړم؟

ਤੁਧੁ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਮੈਨੇ ਸਉਪਿਆ ਜਾ ਤੇਰਾ ਬੰਦਾ ॥

له هغه وخته چې زه ستا بنده یم، تا ماته هر څه راکړي دي

ਲਖਮੀ ਤੇਟਿ ਨ ਆਵਈ ਖਾਇ ਖਰਚਿ ਰਹੰਦਾ ॥

حتی د مصرف ، شریکولو او راټولولو وروسته ، زه هیڅکله د نام له شتمنی څخه کم نه یم

ਲਖ ਚਉਰਾਸੀਹ ਮੇਦਨੀ ਸਭ ਸੇਵ ਕਰੰਦਾ ॥

داسې ښکاري چې په ملیونونو ډوله مخلوقات زما خدمت کوي

ਏਹ ਵੈਰੀ ਮਿਤ੍ਰੁ ਸਭਿ ਕੀਤਿਆ ਨਹ ਮੰਗਹਿ ਮੰਦਾ ॥

تا ټول دښمنان زما دوستان گرځولي دي، او هیڅوک زما د بد نیت نه غواړي

ਲੇਖਾ ਕੋਇ ਨ ਪੁਛਈ ਜਾ ਹਰਿ ਬਖਸੰਦਾ ॥

ای خدایه چې ته زما ښونکی یې، نو هیڅوک زما د تیرو اعمالو حساب نه غواړي

ਅਨੰਦੁ ਭਇਆ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਮਿਲਿ ਗੁਰੁ ਗੋਵੰਦਾ ॥

د الهی گورو سره د لیدو وروسته، زه خوشحاله شوی یم، او ما داخلي سکون ترلاسه کړ

ਸਭੇ ਕਾਜ ਸਵਾਰਿਐ ਜਾ ਤੁਧੁ ਭਾਵੰਦਾ ॥੧॥

کله چې دا تاسو خوښوي، زما ټول کارونه سرته رسيږي.

ਗੁਰੂ ਸ਼ਬਦ

ਰਾਖਾ ਏਕੁ ਹਮਾਰਾ ਸੁਆਮੀ ॥

ਖੰਬਨ ਖਦਾਯ ਤਮੋਰੁ ਦ ਤੋਲੋ ਸਾਤੋਨਕੀ ਦੀ

ਸਗਲ ਘਟਾ ਕਾ ਅੰਤਰਜਾਮੀ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

ਓ ਹਫੇ ਏਲਮ ਦੀ.

ਸੋਇ ਅਚਿੰਤਾ ਜਾਗਿ ਅਚਿੰਤਾ ॥

ਹਫੇ ਕਸ ਭੀ ਲੇ ਅਨਦਿਖੰਮਨ ਖੋਭ ਕੋਯਿ ਓ ਖੇ ਭੀ ਘਮੇ ਵਿਖੰਭਿਯੋ

ਜਹਾ ਕਹਾਂ ਪ੍ਰਭੁ ਤੂੰ ਵਰਤੰਤਾ ॥੨॥

ਠੋਕ ਚੋ ਖੋਹੋਭਿਯੋ ਓ ਵਯੋ: ਏ ਖਦਾਯੇ! ਤੇ ਯੋਯੋ ਖੇ ਹਰ ਠਾਯੋ ਕੋ ਯੋ.

ਘਰਿ ਸੁਖਿ ਵਸਿਆ ਬਾਹਰਿ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ॥

ਯੋ ਠੋਕ ਖੇ ਠੋਖ ਕੋਰ ਕੋ ਖੇ ਆਰਾਮੋ ਸਰੇ ਠੋਨਦ ਕੋਯੋ ਓ ਦ ਦਾਠੋ ਆਰਾਮੋ ਠੋਠੇ ਠੋਨਦ ਏਠੋ
ਠੋ ਖੇ ਭੋਰ ਕੋ ਦ ਨੋਯੋ ਖੇ ਕਾਰੋਨੋ ਕੋ ਭੋਠੋ ਵੋ,

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਗੁਰਿ ਮੰਤ੍ਰੁ ਦ੍ਰਿੜਾਇਆ ॥੩॥੨॥

ਨਾਨਕ ਵਯੋ ਦ ਠਾ ਖੇ ਮਿਨਠੁ ਕੋ ਠੋ ਗੋਰੋ ਦ ਨਾਮ ਮਨੁਰ ਏਭੋਦਲੋ ਦੀ.

ਗੁਰੂ ਸ਼ਬਦ

ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੫ ॥

ਰਾਗ ਗੋਰੀ, ਪੰਚਮ ਗੋਰੋ:

ਥਿਰੁ ਘਰਿ ਬੈਸਹੁ ਹਰਿ ਜਨ ਪਿਆਰੇ ॥

ای د خدای گرانو بندگانو، په زره کې ټینگ باور ولری،

ਸਤਿਗੁਰਿ ਤੁਮਰੇ ਕਾਜ ਸਵਾਰੇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

دا چې ریبنتینی گرو ستاسو ټولې دندې سرته رسوي.

ਦੁਸਟ ਦੂਤ ਪਰਮੇਸਰਿ ਮਾਰੇ ॥

لوی څښتن دې ظالم دښمنان تباہ کړي،

ਜਨ ਕੀ ਪੈਜ ਰਖੀ ਕਰਤਾਰੇ ॥੧॥

او خالق د خپلو عاجزانو عزت ساتلی دی

ਬਾਦਿਸਾਹ ਸਾਹ ਸਭ ਵਸਿ ਕਰਿ ਦੀਨੇ ॥

خدای ټول پاچاهان او امپراتوران د خپلو فدایانو تر امر لاندې راوستي دي

ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮ ਮਹਾ ਰਸ ਪੀਨੇ ॥੨॥

او دوی د نام تر ټولو غوره اموبوسیاال امرت وخوري.

ਨਿਰਭਉ ਹੋਇ ਭਜਹੁ ਭਗਵਾਨ ॥

د خدای په نوم بې له ډاره غور وکړی،

ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਮਿਲਿ ਕੀਨੇ ਦਾਨੁ ॥੩॥

کوم چې تاسو ته د سپیڅلي اشخاصو په جماعت کې برکت درکړل شوی.

ਸਰਣਿ ਪਰੇ ਪ੍ਰਭ ਅੰਤਰਜਾਮੀ ॥

اې په زړونو پوهه، ما ستا پناه غوښتې ده

ਨਾਨਕ ਓਟ ਪਕਰੀ ਪ੍ਰਭ ਸੁਆਮੀ ॥੪॥੧੦੮॥

اې نانک، ووايه، "ما د څښتن خدای په ملاتړ لاس پورې کړی دی."

هغه مهم شيان چې بايد په گوردوارا کې په ياد وساتل شي:

خپل بوتان وباسئ : گوردواراس ستاسو د بوتانو اينبودلو لپاره ځانگړي خونې لري. دا د درناوي نښه ده چې فرشونه پاک وساتئ چيرې چې خلک عبادت کوي.

خپل سر پټ کړئ: په گوردوارا کې هرڅوک خپل سر په دستمال يا کوچنۍ پگړۍ پوښي. دا سپيڅلی کتاب (گورو گران صاحب) ته درناوی ښيي. انديښنه مه کوئ که تاسو يو نلرئ، دوی معمولا اضافي لري.

لوړغږونه مه کوئ: کله چې تاسو د عبادت کولو په اصلي تالار کې ياست نو په لوړ غږ سره خبری مه کوئ. خلک ممکن د گرو گران صاحب تلاوت ته پام وکړي يا واری.

په ځمکه کيناستل : گوردواره کې څوکۍ نشته. ټول سره يو ځای په غالی لرونکی ځمکه باندی کينی. هڅه وکړئ چې خپلی ښيې راتلولې کړی او کينی دا خورا جالبه ده.

سجده کول: تاسو ممکن وگورئ چې خلک گورو گران صاحب ته سجده کوي، کوم چې د اضافي درناوی ښودلو يوه لاره ده.

حکمنامه: د گورو د ورځې پيغام، هڅه وکړئ چې ولولئ او پوه شئ.

د لنگر وخت: گوردواراس د لنگر په نوم يو ځانگړی ټولنيز پخلنځی لري. هرڅوک يوځای سره کينی ترڅو يو خوندور وړيا خواړه يو د بل سره وخورئ. دا مهمه نده چې تاسو څوک ياست، تاسو تل ته ښه راغلاست ويل کيږی.

اضافي خوندور شيان:

موسيقي: ښايي داسې خلک وي چې سازونه غږوي او ښکلي سندرې وايي. تاسو کولی شئ په خاموشۍ سره واورئ يا د سندرې ويلو هڅه وکړئ

مرسته کول: گوردواراس ټول د مرستې په اړه دي. وگورئ چې يو چا د لاس نيوی لپاره لاره پيدا کولی شئ، حتی که دا يو کوچنی شی وي. هم

په ياد ولرئ: تر ټولو مهم شی دا دی چې احترام او عاجزی ولرئ چې د يو نوی خلک او ځای په اړه پوه شئ.

د سوپر سیک ورځنی چک لیست:

د سهارنی ځواک پورته کول:

په واهی گورو موسکا وکړئ: کله چې تاسو له خوبه پاڅئ، په یاد ولرئ چې واهگورو تاسو سره مینه لري! په چټکۍ سره ووايه «مننه!»
پاک او منظم اوسیدل : ځان پاک کړئ! تازه احساس کول په زړه پوري وي.
د بښځ کولو وخت: پاک وینبتان تاسو ته پیاوړي احساس ورکوي او د تگ لپاره چمتو کیږي.
لږ دعا ووايئ: که په لنډه دعا پوهیږی نو ووايئ، دا ستاسو زړه ته خونې ورکولو کی سره مرسته کوي.

ټوله ورځ یو قوی او اتل سیک اوسئ:

د زړه لوی ځواک: هر وخت چی کولی شی له نورو سره مرسته وکړئ ، دا تاسو ته ښه احساس ورکوي.
صادق اوسیدل : رینبتیا ووايست. صادق کیدل تاسو دننه قوي کوي
سوپر فوکس: په ښوونځي کې خپله غوره هڅه وکړئ! زده کړه تاسو ځواکمن کوي. فوق العاده تمرکز
د آرام کولو ځواک: که چیری تاسو په غوسه کیږی، یو څه لوی ساه واخلي، آرام کول ښه دي

د ماښام تازه کول:

خاموش وخت: دعا واورئ یا د گورو گران صاحب څخه کیسه ولولئ. دا ستاسو ذهن ته د آرامۍ احساس ورکوي.
واهی گورو ته غیږه : د ویده کیدو دمخه ، د یو ښه شی په اړه فکر وکړئ چې پینښ شوي وی. واهگورو څخه د یو ښه ورځې لپاره مننه وکړئ

په یاد ولرئ:

تاسو د زده کړی په حال کی یاست : دا سمه ده چې لاهم هرڅه په بشپړ ډول ترسره نه کړئ
د مرستې غوښتنه وکړئ: ستاسو مور او پلار ستاسو سیک ښوونکي دي. پوښتنه ترې وکړئ

ولې بايد پگړۍ واغوندي

د يو فوی اتل سمبول: پگړی ته د يو ځانگړي او قوي اتل د سمبول په څير فکر وکړئ! دا د گورو گوبند سينگ په نوم د يو هوښيار گرو لخوا رامینځته شوی ، او دا هرڅوک ښيې چې تاسو د سيک ټيم برخه ياست چې د نورو سره مرسته کولو او سم کار کولو باور لري.

ټول سره مساوي دي: ډير وخت دمخه يوازې بډايه خلکو ځانگړي سرې جامې اغوستي. مگر گورو وغوښتل چې هرڅوک مهم او مساوي احساس کړي، نو هغه د ټولو سيکانو لپاره پگړۍ يو سمبول جوړ کړ.

ژمنې او ځواک: پگړۍ سيکانو ته د دوی د ژمنو په اړه يادونه کوي: مهربانه اوسيدل، زړور، او په ځان کنترول ولري. حتی د دې ټول د کوچني مراقبت په څير دی، تاسو سره د تمرکز کولو کې مرسته کوي.

عملي توکي: پگړۍ هم گټور دې! دوی د سرونو په ساتنه او هم د اوږد وينبتان (چې د سکھانو لپاره سپيڅلي دي) پاک ساتلو کې مرسته کوي.

شاهي احساس: سيکان اکثرا پگړۍ ته د تاج په توگه فکر کوي. نه گانې، مگر هغه گانې چې ستاسو په زړه کې ځای ولري، تاسو ته يادونه کوي چې تاسو پياوړي ياست او ستاسو د اعتماد سره ځانگړې اړيکه لرئ.

نجونې او هلکان: دواړه نارينه او ښځينه کولی شي په وياړ سره پگړۍ واغوندي، دا ښيي چې هرڅوک کولی شي قوي وي او په خپلو باورونو پورې تړلي وي.

ستاسو خپل انتخاب: پداسې حال کې چې پگړۍ ځانگړي دي، هر سيک پريکړه کوي چې دوی څنگه خپل باور څرگندوي. ځينې ممکن کوچني يا مختلف څاډرونه واغوندي.

د کوچني ذهنونو لپاره د سیک کیسه

د پنجاب په نوم په یوه خاوره کې د گورو نانک په نوم یو هوشیار او مهربان سړی اوسېده. د ځوانۍ څخه، هغه د نورو ماشومانو څخه توپیر درلود. هغه فکر مند او پاملرنه کوونکی و، تل د نړۍ او خلکو په اړه فکر کاوه. گرو نانک په یو خدای باور درلود، او هغه غوښتل چې هرڅوک پوه شي چې موږ ټول مساوي یو، مهمه نده چې موږ له کوم ځای څخه راغلي یو یا څه ډول ښکاري.

هغه د خپل حکمت د شریکولو لپاره ډیری ځایونو ته سفر وکړ. هغه خلکو ته ښوونه وکړه چې مهربانه وي، د اړو کسانو سره مرسته وکړي، او په یاد ولری چې خدای تل زموږ سره دی. د هغه تعلیمات د سیک مذهب بنسټ جوړ شو. د هغه د تعلیماتو څخه دا دي چې ټول انسانان یو شان دي، د یو خدای څخه زیږیدلی. د ښځو درناوی وکړئ، دوی ستاسو په شمول ټول زیږوي.

سیکهان په دريو کليدي اصولو باور لري چې "د سکه مذهب درې ستنې" نومېږي. دا دي

۱. نام چاپنا (د خدای یاد): سیکهان په هر کار کې د خدای په یادولو باور لري، دوی د خدای نوم تکراروي او هڅه کوي چې د نیکمرغۍ او مینې څخه ډک ژوند وکړي

۲. کیرات کرنی (د صادقانه ژوند گټل): سیکهانو ته د سخت او صادقانه کار کولو درس ورکول کېږي. دوی باور لري چې خپل ژوند د صادقانه څخه له لارې ترلاسه کوي نه د نورو په دوکه کولو یا زیان رسولو

۳. ونډ چکنا (له نورو سره شریکول): سیکهان باور لري هغه څه چې دوی یې له نورو سره شریکوي. که دا خواړه، مینه، یا مهربانۍ وي، سیکهان ۳. هڅول کېږي چې د دوی شاوخوا شاوخوا سره شریک کړي

د گورو نانک تعلیمات د گورو یوې کړنې ته لېږدول شوي چې د سیکانو لارښود ته یې دوام ورکړ. هر گرو د ټولو لپاره د مینې، مساواتو او درناوي په اړه مهم درسونه شریک کړل.

وروستنی گورو گویند سینگ سیکانو ته وروستی شکل ورکړ. هغه سیکهانو ته امر وکړ چې د مظلومانو د ساتنې لپاره اوږده وینستان، پگری او صابره واغوندي. گرو گویند سینگ گرو گران صاحب ته گروهشپ ورکړ. دا کتاب د خزانې خزانه ده ځکه چې دا نه یوازې د گورو سندري لري بلکې د نورو مذهبونو د سنتانو هوشیار کلمې هم لري لکه مسلمانان او هندوان. د گرو گران صاحب په لوستلو سره دا ډاډ ترلاسه شو چې هرڅوک، پرته له دې چې د دوی شالید وي، کولی شي په خپلو پاڼو کې حکمت، مینه او لارښود ومومي.

لکه څنگه چې سیکهانو خپل سفر ته دوام ورکړ، دوی له ننگونو سره مخ شول، مگر دوی تل د خپلو گروانو تعلیمات په یاد ساتل. دوی یوه پیاوړې او مینه ناکه ټولنه شوه، له یو بل او د اړتیا وړ کسانو سره مرسته وکړل.

د سیکیزم په زړه کې دا عقیده ده چې هرڅوک مساوي دي، او مینه او مهربانۍ باید زموږ د کړنو لارښوونه وکړي. نو، که تاسو شپږ کلن یاست یا شپيته، د سیکهانو کیسه موږ ته دا درس راکوي چې ښه او مهربان اوسو، او تل په یاد ولری چې مینه او مساوات نړۍ غوره ځای جوړوي.

مهرباني وکړئ لیدنه وکړئ

د زرگونو روحاني کتابونو لپاره وړیا شتون لري www.SikhBookClub.com. د گورو گران صاحب د ژباړې لپاره www.SggsOnline.com